



**PERSBERICHT : 26 april 2016**

## Actieve Kempense verwendag voor gezinnen met jonge kinderen

---

***Mol – Op vrijdag 6 mei 2016 tussen 10.00 uur en 16.00 uur vindt het 1<sup>ste</sup> Sport & Spel Festival plaats in het Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer te Mol. Gezinnen met jonge kinderen kunnen een ganse dag samen actief spelen en sporten in de speeltuin, op het parelwitte strand, ... en nog zoveel meer. Speciaal is de sport- en spelroute doorheen meerdere speelzones en het fairplayplein om te sporten.***

### **Actieve verwendag voor gezinnen met jonge kinderen**

Kinderen vinden het superleuk als mama en papa af en toe met hen spelen. Omgekeerd is het voor ouders ontzettend boeiend om kostbare tijd op een speelse manier met de kinderen door te brengen. Het levert intense belevingsmomenten op die vaak nog lang nazinderen en een positieve invloed hebben. Elkaar op een speelse en actieve manier verwennen met 'sport & spel' is eenvoudig om te doen en van enorm grote waarde.

### **Multimove in de speeltuin, het speelbos en op het strand**

Bij de start van het Sport & Spel Festival haalt elk gezin een sport- en spelkaart af. In 5 speelzones (speeltuin, speelbos, speelstraat, speelstrand en fairplayplein) wordt gevarieerd bewogen en gespeeld (rennen, glijden, klimmen, gooien en vangen, trappen, ...) om een stevige basismotoriek te ontwikkelen. Op het fairplayplein kunnen kinderen proeven van een aantal sporten die in sportclubs kunnen worden beoefend.

Elk gezin kiest zijn eigen spelniveau zodat veel plezier kan worden gemaakt.

Bij aankomst is er een persoonlijk sport- en spelaandenken.

De principes van het Vlaamse beweegproject Multimove vormen de basis van de 12 bewegingspelen.



## Veel te ontdekken op het Zilvermeer

Het Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer is vooral bekend omwille van haar hagelwitte strand. In en rond het water zijn er tal van speelelementen zoals de waterglijbaan en fontein.

Tussen en na de activiteiten van het Sport & Spel Festival kan gekozen worden om te zwemmen, roeien, waterfietsen, wandelen, minigolfen, tennissen, basketballen, spelen in de speeltuin, vrij spelen en ravotten, ... en nog zoveel meer.

Wie honger heeft kan terecht in één van de 5 horecazaken.

## Iedereen is welkom

Gezinnen met jonge kinderen vanaf 3 jaar zijn van harte welkom. Vrienden en vriendinnetjes kunnen meekomen om een ganse dag te spelen en te ravotten. Kinderen jonger dan 6 jaar nemen gratis deel en iedereen ouder dan 6 jaar betaalt 1,50 euro.

Wie zijn tickets niet op voorhand heeft besteld, kan ter plaatse beslissen om mee te doen. Het reguliere inkomtarief van het Zilvermeer is geldend.

## Voor het goede doel

Het Sport en Spel Festival steunt een goed doel.

Bij het maken van het kleurrijke dopjestapijt gebruiken we zoveel mogelijk plastic dopjes. De plastic dopjes kunnen meegebracht worden door de bezoekers aan het Sport en Spel Festival. De opbrengst van de dopjesactie wordt integraal geschonken aan het Belgisch Centrum voor Geleidehonden.

## Samen de krachten bundelen

Vlaanderen steunt het Sport & Spel Festival.

Diverse instanties bundelen de krachten om er een boeiend geheel van te maken: Thomas More afdeling sportmanagement, Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer, Provincie Antwerpen, Sport Vlaanderen, meerdere Vlaamse sportfederaties, Jeugdsportnet KDR en Mens in beweging vzw zijn de hoofdpartners. Het Sport & Spel Festival vindt haar inspiratie bij Multimove, Gezonde Gemeente en Panathlon.

*Het Sport & Spel Festival is geïnspireerd door*

### Multimove

*Multimove voor kinderen biedt 3- tot 8-jarige kinderen een gevarieerd bewegingsprogramma aan, waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt en een sporttak niet meteen herkenbaar is. Door kinderen in uitdagende bewegingssituaties te plaatsen waarbij ze ervaringen opdoen in de 12 bewegingsvaardigheden, wordt hun motorische ontwikkeling geprikkeld. Plezierbeleving staat hierbij centraal. Multimove onderstreept het belang van een brede motorische ontwikkeling en kan de start betekenen van een gezonde en levenslange sport- en bewegingsparticipatie.*

[www.multimove.be](http://www.multimove.be)



## Panathlonverklaring "Ethiek in de Jeugdsport"

*De Panathlonverklaring legt heldere gedragsregels vast in functie van het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.*

[www.panathlonvlaanderen.be](http://www.panathlonvlaanderen.be)

## Gezonde gemeente

*Lokale besturen erkennen het belang van een goede gezondheid van de burgers. Zij zetten een doeltreffend en structureel gezondheidsbeleid op.*

[www.gezondegemeente.be](http://www.gezondegemeente.be)

---

Info : [www.sportenspelfestival.be](http://www.sportenspelfestival.be)

Perscontact : Jan Cuypers, 0479/58 25 62, [info@sportenspelfestival.be](mailto:info@sportenspelfestival.be)

